

**Amar es un arte, la sexualidad es infinita, el sexo recupera la naturaleza, el mensaje placentero como impulso invisible que nos atraviesa, nos eleva y nos hace sentir bien. Ponemos a una profesional de perfil, Concepción Landeira, una mujer apacible y delicada que nos habla de un aspecto tan fundamental en nuestras vidas como es la sexualidad**

## El arte de amar

Texto Teresa Pereira Foto Luis Otero

*La sexualidad es una fuente de bienestar, una forma íntima de relación y de conocimiento, la más íntima que se puede dar entre las personas, donde las emociones son fundamentales... a partir de ahí las posibilidades son infinitas. Todas las interacciones entre personas (hombres y mujeres o personas del mismo sexo) también son infinitas y posibles. No se debe reducir la sexualidad únicamente a su dimensión genital: esto es tan sólo una parte, la visión ha de ser integradora y amplia. "Normalizar" la sexualidad como aspecto fundamental del ser humano es absolutamente necesario. Existe una dificultad en reconocer los problemas, es una parte que sigue estando oculta, rodeada de tabúes, mitos, prejuicios y represiones que a veces pueden desembocar en problemas físicos, mentales o emocionales.*

Concepción Landeira Santos es una profesional de 46 años, licenciada en Psicología por la USC y en Sexología por la Universidad de Alcalá de Henares, una mujer tranquila y de mirada clara que, desde el ambiente agradable de su centro de atención sexológico Artem Amandi, en Bertamiráns,

nos cuenta por qué se decidió a trabajar en este campo concreto.

Finalmente elegí la sexología como profesión (no como anexo) por la necesidad que observé en la personas durante mis consultas. Trabajando como psicóloga para el ayuntamiento fui consciente de las múltiples carencias que existen en este sentido. Por otra parte, algunos amigos ginecólogos, e incluso abogados, me comentaban los problemas que ellos se encontraban en su trabajo diario, y la necesidad urgente de ofrecer a la sociedad un servicio en este sentido... Creo en la profesionalización en el tema de la sexología, es una ciencia disciplinar y en ello se insiste desde la asociación estatal a la que pertenezco.

Es también fundamental que los sexólogos ejerzamos esta profesión desde una mentalidad abierta, sin prejuicios, sin pretender moralizar. Insisto en que la sexualidad es esencialmente una forma de relación entre personas, en la que están en juego muchos aspectos... No todo son recetas mágicas, a menudo los servicios que se han dado desde las administraciones se han centrado mucho en el aspecto genital (enfermedades de transmisión sexual, embarazos,

etc...), normalmente orientados a los más jóvenes (es primordial, pero a menudo insuficiente). Se ha hecho con buena fe (todo lo que se haga en este aspecto es valioso), pero hay otras cuestiones que abordar: madres, padres, educadores, problemas en la pareja, terapias, asesoramiento en separaciones, infidelidades, personas con discapacidad, problemas de orientación o identidad sexual, autoconocimiento, sexualidad en la tercera edad... Además todo está cambiando, la relación hombre y mujer, el reconocimiento de la homosexualidad... las cuestiones son infinitas. Debería existir esta atención a nivel municipal, ya existe en Madrid, Zaragoza, Asturias, o el País Vasco. En general en Galicia todavía hay bastantes resistencias a la hora de solicitar ayuda profesional en este campo: yo comencé este año con mi consulta en Bertamiráns, me pareció un sitio tranquilo, más íntimo y privado que Santiago. Normalmente son las mujeres las que dan el primer paso para acudir aquí, son las que se atreven, se han superado muchas cosas, pero todos (mujeres y hombres) aún nos estamos reubicando frente a este tema, poco a poco... todo es positivo"

